

# TOORX BRX30 Motionscykel

## Brugervejledning



Denne motionscykel er fabrikeret til hjemmebrug og egner sig ikke til proffetionel eller centerbrug, ved forkert anvendelse bortfalder garanti.

### **Sikkerhedsvejledning:**

Denne cykel er beregnet til brugere under 100 kg. og max højde 190 cm

Sørg for at motionscyklen er samlet og efterspændt jf. samlevejledningen

Brug kun de medleverede dele til cyklen.

Pladser cyklen på et jævnt og stabilt underlag, og ikke i fugtige rum.

Overskrid ikke cyklens max indstillingsmuligheder.

Tjek cyklen jævnligt for løse bolte, møtrikker og skruer.

Udskift defekte og slidte dele før videre brug.

Vedr. service og reparation, kontakt den lokale forhandler.

Rengør cyklen jævnligt, undgå for kraftige rengøringsmidler.

Denne cykel er designet til voksne, bør ikke bruges af børn uden voksen opsyn.

Ukorrekt og / eller overtræning kan medføre helbredsproblemer.

Før ibrugtagning bør du rådføre dig med din læge eller fysioterapeut.

Alle data på displayet er kun ca. tal og kan ikke bruges til medicinske data



#### **MODE Tast funktion:**

Tasten bruges til valg af funktionsvisning.

#### **FUNKTIONER:**

- SCAN:** Automatisk skift mellem funktionsvisninger, hver på 6 sekunder, vises i rækkefølge SCAN, TID, DISTANCE, KALORIER, SCAN.
- TID:** Viser den totale træningstid fra 00:00 til 99:59.
- HASTIGHED:** Viser den aktuelle hastighed, max er 99,9 km/t
- DISTANCE:** Viser den aktuelle træningsdistance fra 0.00 til 99.99 km
- ODO:** De totale antal kørte km.
- KALORIER:** Den totale kalorie forbrænding under træningen  
Fra 0 til 9999 cal.
- PULS:** Tryk MODE-tasten til pilen står ved PULS. Hold begge hænder på håndpuls eller brug øreclip, efter 30 sek. vises træningspuls.
- Batterier:** 2 stk. AAA - skift ved utydelige tal

Efter 4 minutters stilstand, slukker computeren.