**BRX Comfort**

**Brugermanual**

****

**Vigtig information**

**Denne motionscykel er designet og opbygget til hjemmebrug.**

**Læs venligst denne manual grundigt før montering, ibrugtagning og vedligeholdelse.**

**Sikkerhedsforanstaltninger:**

**Selv om vi gør meget for at sikre at produktet er i høj kvalitet, kan der opstå fejl. Skulle De få problemer med produktet, bedes De kontakte vores serviceafdeling.**

**Deres motionscykel er fabrikeret med øje for største sikkerhed. Men udvis største omhu og ansvarlighed når De bruger cyklen. Læs omhyggeligt manualen før samling og ibrugtagning.**

**Før samling skal de tjekke at alt er med iflg. checklisten.**

**Hver 2. måned bør de gennemgå cyklen, og efterspænde eventuelle løse bolte, møtrikker og skruer.**

**Overdrej ikke justerbare dele, dette kan medføre defekt.**

**Max brugervægt på denne cykel er 120 kg, max person højden er 190 cm.**

**Data vist i cyklens computer er vejledende og kan ikke bruges som medicinsk reference.**

**Inden De starter med at bruge motionscyklen, bør De rådfører dem med deres læge eller lign.**

**Oplever de ubehag af nogen art under brug af cyklen, skal de stoppe omgående og søge læge.**

**Brug ikke cyklen hvis der opstår defekt**

**Cyklen skal altid stilles på et jævnt og sikkert underlag. Må ikke installeres udendørs eller nær vand.**

**Hold børn og dyr væk fra cyklen under brug.**

**Børn bør kun bruge cyklen under voksen tilsyn og ikke til leg.**

**Proline A/S, Bohrsvej 14, 8600 Silkeborg – Mail:** **Service@proline.dk** **Tlf: 86.81.86.55**

****

**PARTS LIST**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NO.** | **DESCRIPTION** | **Q'TY** |
| A | Computer | 1SET |
| A-1 | Cone cross screw | 2PCS |
|  |  |  |
| B | Handlebar set | 1PCS |
| B-1 | End cap | 2PCS |
| B-2 | Foam grip | 2PCS |
| B-3 | Hand pulse sensor | 1SET |
|  |  |  |
| C | Handlebar post set | 1PCS |
| C-1 | Cable(Upper) | 1PCS |
| C-2 | Tension controller(Upper) | 1PCS |
|  |  |  |
| D | Main frame | 1PCS |
| D-1 | Cable(Lower) | 1PCS |
| D-2 | Tension controller(Lower) | 1PCS |
| D-3 | Handlebar post plastic cover | 1PCS |
| D-4 | Hex. Screw | 4PCS |
| D-5 | Seatpost plastic | 1PCS |
| D-6 | Knob for seat post | 1PCS |
| D-7 | Sensor connection | 1PCS |
| D-8 | Triangle screw | 1PCS |
| D-9 | Bottom bracket | 2PCS |
| D-10 | Ball retainer | 2PCS |
| D-11 | Left thread | 1PCS |
| D-12 | Have tooth washer | 1PCS |
| D-13 | Hex. nut | 1PCS |
| D-14 | Handlebar post cover | 1PCS |
| D-15 | Tumbler cross self-drilling screw | 6PCS |
| D-16L | Chain cover(Left) | 1PCS |
| D-16R | Chain cover(Right) | 1PCS |
| D-17 | Cone cross screw | 5PCS |
| D-18 | Drive belt | 1PCS |
|  |  |  |
| E | Crank set | 1SET |
| E-1 | Crank | 1PCS |
| E-2 | Plastic belt pully | 1PCS |
| E-3 | Right thread | 1PCS |
| E-4 | Without tooth washer | 1PCS |
|  |  |  |
| F | Idler clamping set | 1SET |
| F-1 | Idler clamping | 1PCS |
| F-2 | Idler | 1PCS |
| F-3 | Hex. screw | 1PCS |
| F-4 | Sleeve | 1PCS |
| F-5 | Nylon nut | 2PCS |
| F-6 | Flat washer | 3PCS |
|  |  |  |
| G | Magnetic control set | 1SET |
| G-1 | Magnetic control | 1PCS |
| G-2 | Bearing | 1PCS |
| G-3 | Washer | 2PCS |
| G-4 | Flat washer | 2PCS |
| G-5 | Spring washer | 2PCS |
| G-6 | Hes. screw | 2PCS |
| G-7 | Wave washer | 1PCS |
|  |  |  |
| H | Flywheel set  | 1SET |
| H-1 | Flywheel | 1PCS |
| H-2 | One way ratchet wheel | 1PCS |
| H-3 | Deep groove ball bearing 6203 | 1PCS |
| H-4 | Mandril | 1PCS |
| H-5 | Pulley | 1PCS |
| H-6 | Deep groove ball bearing 6003 | 1PCS |
| H-7 | Flat washer | 1PCS |
| H-8 | Deep groove ball bearing 6300 | 1PCS |
| H-9 | Sleeve | 1PCS |
| H-10 | Deep groove ball bearing 6000 | 1PCS |
| H-11 | Nut | 5PCS |
| H-12 | Starlike washer | 2PCS |
|  |  |  |
| I-1 | T-knob | 1PCS |
| I-2 | Handlebar post cover | 1PCS |
| I-3 | Sleeve | 1PCS |
| I-4 | Spring washer | 1PCS |
| I-5 | Flat washer | 1PCS |
| I-6 | Semicircular washer | 4PCS |
| I-7 | Carriage screw | 4PCS |
| I-8 | Cap nut | 4PCS |
| I-9 | Hex. wrench | 1PCS |
| I-10 | Harpoon wrench | 1PCS |
|  |  |  |
| J-R&L | Pedal | 1SET |
|  |  |  |
| J-1 | Plastic belt pully | 1PCS |
| J-2 | Right thread | 1PCS |
| J-3 | Crank | 1PCS |
|  |  |  |
| K | Front stabilizer set | 1PCS |
| K-1 | Front stabilizer | 1PCS |
| K-2 | Front stabilizer end cap | 2PCS |
|  |  |  |
| L | Rear stabilizer set | 1PCS |
| L-1 | Rear stabilizer | 1PCS |
| L-2 | Rear stabilizer end cap | 2PCS |
|  |  |  |
| M | Seat post set | 1SET |
| M-1 | Seat post | 1PCS |
|  |  |  |
| N | Slider set | 1SET |
| N-1 | slider | 1PCS |
| N-2 | Saddle | 1PCS |
| N-3 | Slider fixed set | 1PCS |
| N-4 | End cap | 2PCS |
| N-5 | Flat washer | 1PCS |
| N-6 | horizontal adjusting knob | 1PCS |

Modstandsjusteringen må ikke overdrejes, lavere end 1 og højere end 8, dette kan medføre skade på den.



**Træningscomputer**

**HR-1539**

****

**TAST FUNKTIONER:**

MODE: Denne bruges til at vælge og låse hvilken funktion man ønsker.

SET: Bruges til at indstille data i TIME(TID) – DISTANCE(DISTANCE) – CALORIES(KALORIER)

RESET: Bruges til at 0-stille alle data i displayet.

**VEJLEDNING:**

**1\*** AUTO ON/OFF

* Displayet starter ved, blot et tryk på en af tasterne, eller ved at begynde at køre.
* Displayet slukker automatisk når der ikke har være aktivitet i 4 minutter.

**2\*** RESET

* Computeren kan 0-stilles ved et tryk på MODE-tasten i 3-4 sekunder eller ved batteriskift.

**3\*** MODE

* Tryk MODE til pilen, i displayet står ud for den funktion der ønskes vist, når pile blinker ud for den ønskede visning, tryk MODE så låses pilen. Vælges SCAN skiftes der mellem de forskellige datavisninger.

**FUNKTIONER:**

SPEED: Viser den aktuelle træningshastighed. Max er 99.9 km/t

TIME: Tæller den tilbagelagte træningstid. Fra 00:00 til 99:59.

DISTANCE: Viser de tilbagelagte trænings kilometer fra 0.00 til 99.99 km

CALORIES: Viser den samlede mængde kalorier der er forbrændt under træningen fra 0 til 9999 cal.

ODO: Ved tryk på MODE indtil pilen står ved ODOMETER vises den samlede distance der er kørt under alle træninger.

PULSE: Tryk på MODE til pilen står ved PULSE, sæt hænderne på begge håndpulssensore på styret. Efter 30 sekunder vises den mest korrekte puls i displayet.

SCAN: Automatisk skift mellem de forskellige datavisninger, skifter for hvert 4.sekund.

BATTERIER: Hvis visningen i displayet bliver utydelig, skift batterier (2 stk. AA)

 Brug af pulsmåler vil bruge mere strøm og derfor anbefales det at skifte batterier lidt oftere, for at få den bedste måling.