

Christopeit
Sport[®] Germany

Lago



Vigtige anbefalinger og sikkerhedsinstruktioner

Vores produkter er alle TÜV-GS testede og repræsenterer derfor de højeste gældende sikkerhedsstandarder. Denne omstændighed gør det imidlertid ikke unødvendigt at overholde nøje følgende principper.

1. Monter maskinen nøjagtigt som beskrevet i installationsvejledningen, og brug kun de vedlagte specifikke dele af maskinen. Før montage kontroller at alle dele (i følge original vejledningen) er leveret.
2. Kontroller, alle skruer, møtrikker og andre tilslutninger, inden du bruger maskinen for første gang og med jævne mellemrum for at sikre, at maskinen er i en sikker tilstand.
3. Sæt maskinen på et tørt, jævnt sted og beskyt det mod fugt og vand. Ujævne dele af gulvet skal kompenseres ved hjælp af egnede foranstaltninger og af de leverede justerbare dele af maskinen, hvis sådanne er installeret. Sørg for, at der ikke opstår kontakt med fugt eller vand.
4. Anbring en passende base (f.eks. Gummimåtte, træplade mv.) Under maskinen, hvis maskinens område skal være særligt beskyttet mod snavs etc.
5. Før du begynder træningen, fjern alle objekter inden for en radius på 2 meter fra maskinen.
6. Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre maskinen, og brug kun det medfølgende værktøj eller egnede værktøjer til at montere maskinen og eventuelle nødvendige reparationer. Fjern straks sved fra maskinen straks efter afslutningen af træningen.
7. **ADVARSEL!** Systemer med hjertefrekvensovervågning kan være upræcise. Overdreven træning kan føre til alvorlig sundhedsskade eller til døden. Kontakt en læge, inden du påbegynder et planlagt træningsprogram. Han kan definere maksimal indsats (puls, watt, varighed af træning osv.), som du kan udsætte dig selv for, og kan give dig præcise oplysninger om den korrekte kropsholdning under træning, målene for din træning og din kost. Træn aldrig efter at have spist store måltider.
8. Træn kun på maskinen, når den er i korrekt arbejdsstilling. Brug kun originale reservedele til eventuelle nødvendige reparationer.
9. Når du indstiller de justerbare dele, skal du observere den korrekte position og de markerede maksimale indstillingspositioner og sikre, at den ny indstillede position er korrekt sikret.
10. Medmindre andet er beskrevet i instruktionerne, må maskinen kun bruges til træning af en person ad gangen. Øvelsestiden bør ikke overvinde 60 min. / Dagligt.

11. Brug træningstøj og sko, der er egnet til træning af træning med maskinen. Dine træningssko skal være passende til træningen, skal støtte dine fødder og skal have skridsikre såler.
12. ADVARSEL! Hvis du oplever en følelse af svimmelhed, sygdom, brystsmerter eller andre unormale symptomer, skal du stoppe træningen og konsultere en læge.
13. Glem aldrig at sportsmaskiner ikke er legetøj. De må derfor kun anvendes efter deres formål og af passende informerede og instruerede personer.
14. Personer som børn, invalider og handicappede bør kun bruge maskinen i nærværelse af en anden person, der kan yde hjælp og rådgivning. Tag passende foranstaltninger for at sikre, at børn aldrig bruger maskinen uden tilsyn.
15. Sørg for, at den person, der udfører træning og andre, aldrig bevæger eller holder dele af deres krop i nærheden af bevægelige dele.
16. Ved slutningen af levetiden må dette produkt ikke bortskaffes sammen med det normale husholdningsaffald, men det skal gives til et samlingssted til genbrug af elektriske og elektroniske komponenter. Du kan finde symbolet på produktet, på vejledningen eller på pakningen. Materialerne kan genbruges i overensstemmelse med deres mærkning. Ved genanvendelse, materialets udnyttelse eller beskyttelse af vores miljø. Spørg den lokale administration til det ansvarlige bortskaffelsessted.
17. For at beskytte miljøet må du ikke bortskaffe emballage, brugte batterier eller dele af maskinen som husholdningsaffald. Sæt disse i de relevante opsamlingsbeholdere eller bring dem til et passende indsamlingssted.
18. Denne maskine er en hastighedsafhængig maskine.
19. Maskinen er udstyret med 10-trins modstandsjustering. Dette gør det muligt at reducere eller øge bremsemodstanden og dermed træningsindsatsen. Drej justeringsknappen for modstandsindstillingen mod trin 1 reducerer bremsemodstanden og derved træningsindsatsen. Ved at dreje indstillingsknappen for modstandsindstillingen mod trin 10 øges bremsemodstanden og derved træningsindsatsen.
20. Denne maskine er blevet testet og certificeret i overensstemmelse med EN ISO 20957-1: 2013 + EN 957-7: 1998 H / C. Den maksimale tilladte belastning (= legemsvægt) er angivet som 120 kg. Denne artikels computer svarer til de grundlæggende krav i EMV-direktivet fra 2014 / 30EU.

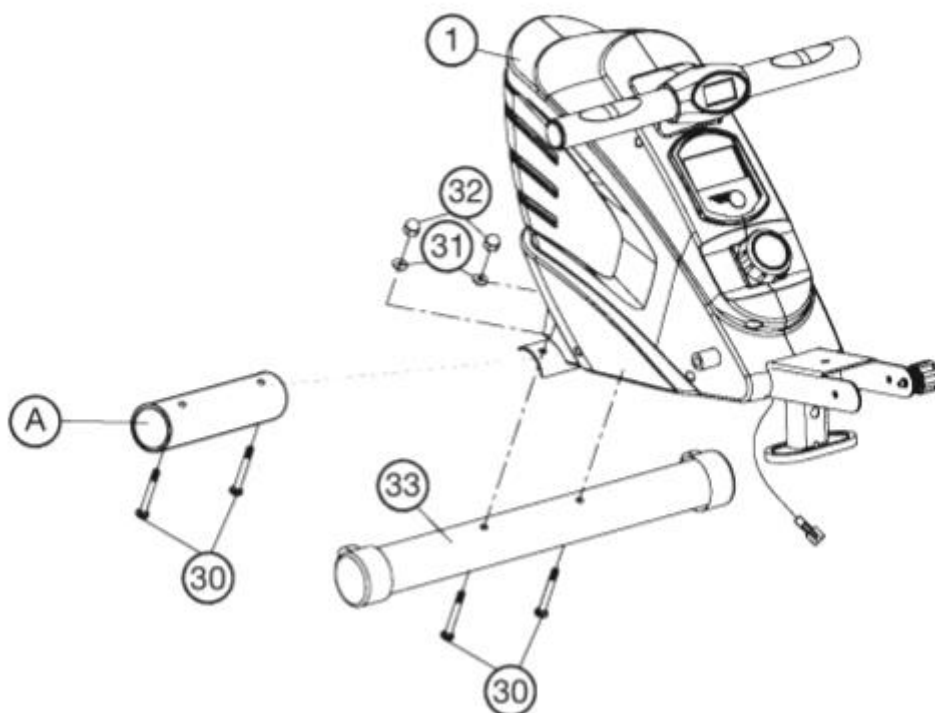
Montagevejledning

Fjern alle de separate dele fra emballagen, læg dem på gulvet og kontroller, at alt er der på basis af pakningslisten i disse instruktioner til montage og brug. Bemærk, at en række dele er blevet tilsluttet direkte til hoveddrammen og forud monteret. Derudover er der adskillige andre individuelle dele, der er knyttet til separate enheder. Dette gør det lettere og hurtigere for dig at samle udstyret. Samlingstid: 30 min.

Trin 1:

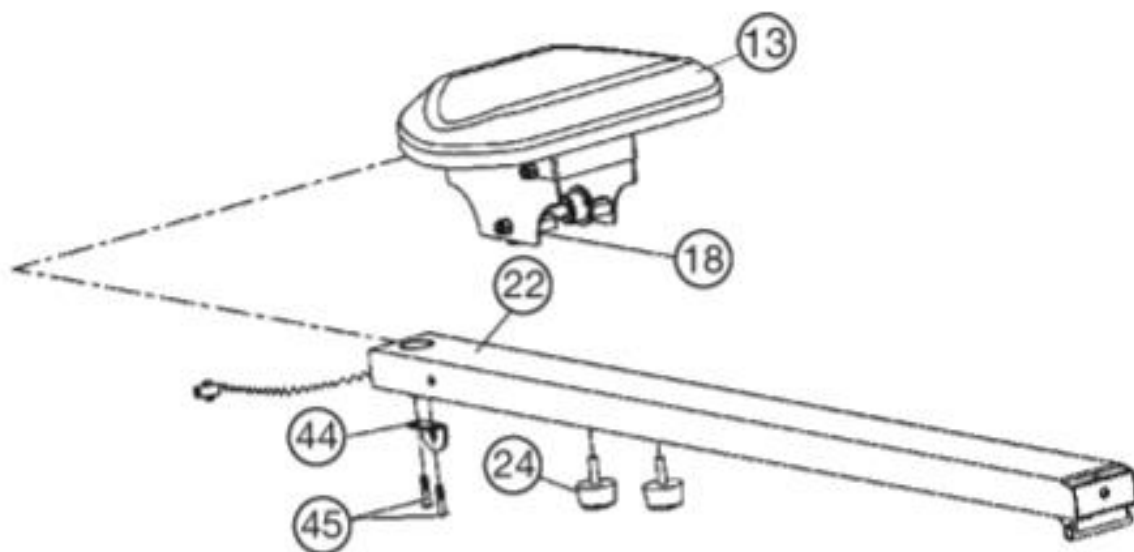
Fastgør forfoden (33) ved hoveddrammen (1). 1. Fjern beskyttelsesrullen (A) fra bunddrammen (1).

2. Sæt frontfoden (33) i holderen foran hoveddrammen (1) og skru den tæt fast ved hjælp af 2 kuglebolte M8x75 (30), skiver (31) og hættemøtrik (32).



Trin 2: Fastgør glidestøtten (18) med sæde (13) på sæde skinne (22).

1. Fjern hånd skruerne (24) og skruerne (45) fra sædeskinnen (22).
2. Skub glidestøtten (18) med præmonteret sæde (13) gennem sædeskinnen (22) som vist i Figur 2, så 4 rulleskiver kan rulle på oversiden og 2 remskiver kan glide ned på undersiden af sædet skinne (22).
3. Fastgør hånd skruerne (24) i passende position på undersiden af sædeskinnen (22).
4. Sæt stål vinklen (44) i passende position på undersiden af sædeskinnen (22) og stram med skruerne (45) fast for at sikre sædeskinnenes (22) lodrette position når den er foldet op.

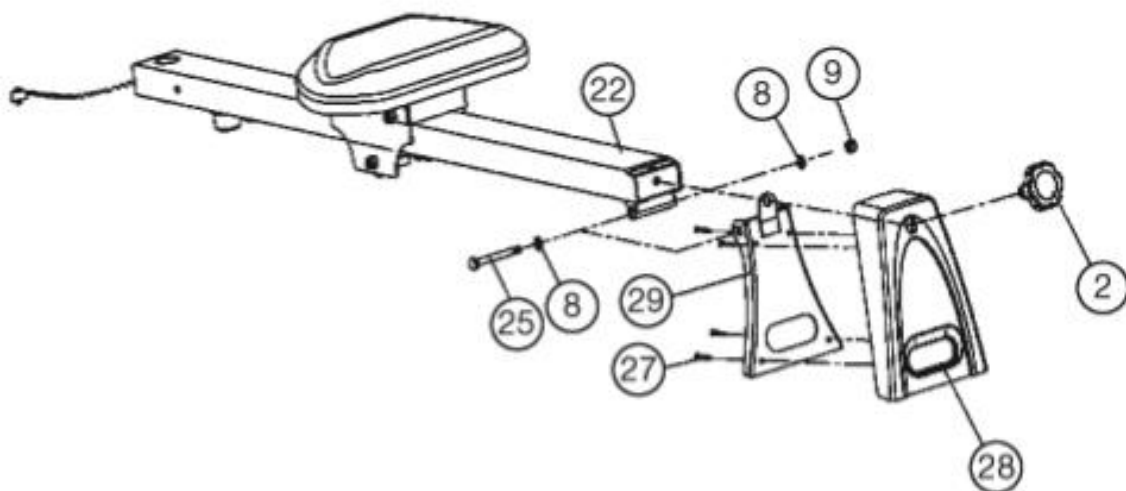


Trin 3: Sæt den bageste fod (29) på sæderammen (22).

1. Sæt den bageste fod (29) i holderen i sæderammen (22) og skru den fast ved hjælp af skruen M8x95 (25), skiver (15) og selvlåsemøtrik (9). Stram ikke for meget, således at den kan bevæge sig når den foldes op.

2. Sæt den bageste foddæksel (28) på den bageste fod (29) og fastgør den med skruer (27).

3. Skru håndgrebsskruen (2) ind for at fastgøre den bageste fod (29) på sæderammen (22).



Trin 4: Monter sædeskinnen (22) og pedalerne (11) ved hovedrammen (1).

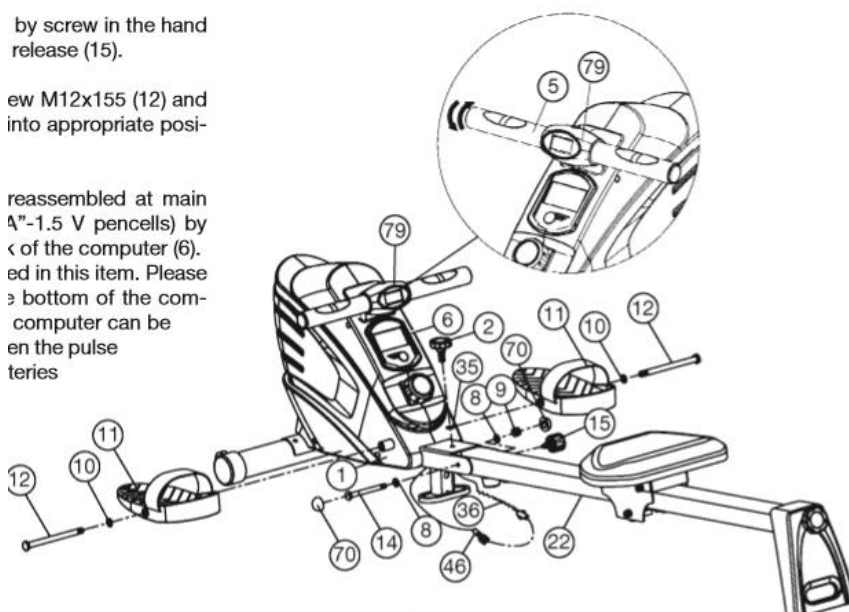
1. Sæt sideskinnen (22) mod hovedrammen (1) og tilslut sensorkablet (36) med tilslutningskabel (46).

2. Sæt sædeskinnen (22) i hovedrammens (1) holder, så hullerne passer og skru sædeskinnen (22) på hovedrammen (1) ved hjælp af skruen M10x100 (14), skiven (8) og møtrik (9). (Stram ikke for meget, sædeskinnen (22) skal kunne foldes op nemt.)

3. Fastgør sæderammen (22) under træning med skruen i håndgrebsskruen (2) med skive (35) og hurtigudløsning (15).

4. Sæt en skive (10) og en pedal (11) på skruen M12x155 (12) og stram pedalerne (11) ved hovedrammen (1) i passende position.

5. Tag computeren (6), der er monteret på hoveddækslet, og indsæt batterierne (Type "AA" -1,5 V) ved at se efter den rigtige polaritet på bagsiden af computeren (6). (Batterier til computeren er ikke inkluderet i denne vare.) I bunden af computeren er der i midten en anordning, hvor computeren kan låses op og fjernes. Åbn pulsdisplayet (79) med skruer og indsæt batterierne (Type "AAA" -1,5 V) Pulsmåleren tændes automatisk, når du berører håndpulsensorerne med begge hænder. Trækstangen med håndpulsen kan drejes til en behagelig greb stilling.



Trin 5:

1. For at opbevare genstanden, skru håndgrebsskruen (2) helt ud og drej / træk hurtigudløseren (15) for at låse sædeskinnen (22) op. Fold sædeskinnen (22) op i lodret stilling og fastgør denne position ved at dreje / træk hurtigudløsningen (15) nederst på hoveddrammen (1).

2. Den bageste fod (29) kan også foldes op ved at fjerne håndgrebsskruen (2). Når du klapper ned sæderammen, skal du sørge for, at sensorens kabelforbindelse ikke er klæbet.

