

SRX 70 Spinbike

Computer manual



Funktions taster:

- MODE:** Bruges til at vælge og bekræfte indstillinger.
- UP:** Bruges til at vælge indstillinger og justere værdier. Cyklen skal være i ro under denne funktion.
- DOWN:** Bruges til at vælge indstillinger og justere værdier. Cyklen skal være i ro under denne funktion.
- RESET:** Bruges til at 0-stille alle indsatte værdier. Hold RESET-tasten nede i 2 sekunder og alle træningsværdier 0-stilles.

Funktioner:

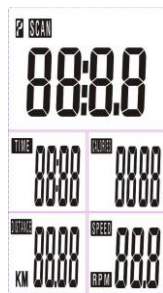
Ved opstart "bipper" displayet, samtidigt med at det viser alle LCD kortvarigt, hvorefter det går i start mode.

SCAN: Viser alle funktioner, TID – DISTANCE – KALORIER – RPM/SPEED i løbende sekvenser.

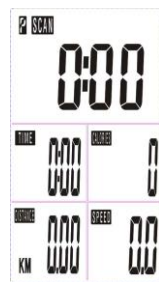
TCORX

FITNESS IN MOTION

- RPM:** Viser pedalomdrejningerne pr. minut. RPM og SPEED vil vises skiftevis, i sekvenser på 6 sekunder, under træningen.
- SPEED:** Viser den aktuelle træningshastighed.
- TIME/TID:** Viser den aktuelle træningstid. Tæller op under normalvisning. Kan indstilles til at vise hvor meget tid der er tilbage, ved at indstille den ønskede træningstid til f.eks. 20 min. hvorefter der tælles ned til 0. Justering foretages med UP/DOWN-tasterne.
- DISTANCE:** Viser den aktuelle tilbagelagte distance, tæller op under normalvisning. Kan indstilles til at vise den resterende distance, ved at indstilles den ønskede træningsdistance til f.eks. 20 km. hvorefter der tælles ned til 0. Justering foretages med UP/DOWN-tasterne.
- KALORIER:** Viser den aktuelle kalorieforbrænding, tæller op under normalvisning. Kan indstilles til at vise restforbrændingen ved at indstille den ønskede kaloriemængde til f.eks 500 kcal. Herefter tælles ned til 0. Justeringen foretages med UP/DOWN-tasterne.
- Opstart:** Isæt batterierne, hvorefter computeren kommer med en "bip" lyd, og viser alle LCD (billede A). Herefter går computeren i start-mode (billede B).



A



B

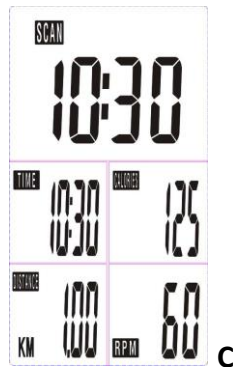
Startes træningen uden at indstille træningsværdier, tæller alle værdier op fra 0.

Vælges en værdi f.eks. DISTANCE til nedtælling. Tryk mode-tasten ned til DISTANCE-værdien begynder at blinke, juster værdien med UP/DOWN-tasterne, bekræft med MODE. Indstillingen for DISTANCE – TIME og KALORIER er den samme fremgangsmåde.

TCORX

FITNESS IN MOTION

Så snart der modtages signal fra sensoren til displayet, begynder værdierne at tælle op/ned (billede C)



Er der valgt en værdi til nedtælling i TIME – DISTANCE eller KALORIER, vil denne, når den når til 0, komme med en "Bip" lyd i 8 sekunder. Fortsættes træningen tæller denne værdi herefter op fra 0. De øvrige værdier kører som normalt uden indstilling.

I SCAN-mode (billede C) vises RPM – SPEED – TIME – DISTANCE – KALORIER løbende i 6 sekunders intervaller, i den nævnte rækkefølge.

Ved at trykke MODE kan man fastholde en enkelt værdi i dette felt, undtagen RPM og SPEED.

4 minutter efter endt træning går displayet i SLEEP MODE. Ved tryk på en hvilken som helst tast, starter display op igen og de sidste træningsværdier vises.

Vises displayet unormal tilstand, tag batterierne ud og sæt dem i igen, hjælper dette ikke, skift dem ud.

BATTERIER: 2 stk. AAA

