

TCORX
FITNESS IN MOTION

Dansk Manual



SRX95

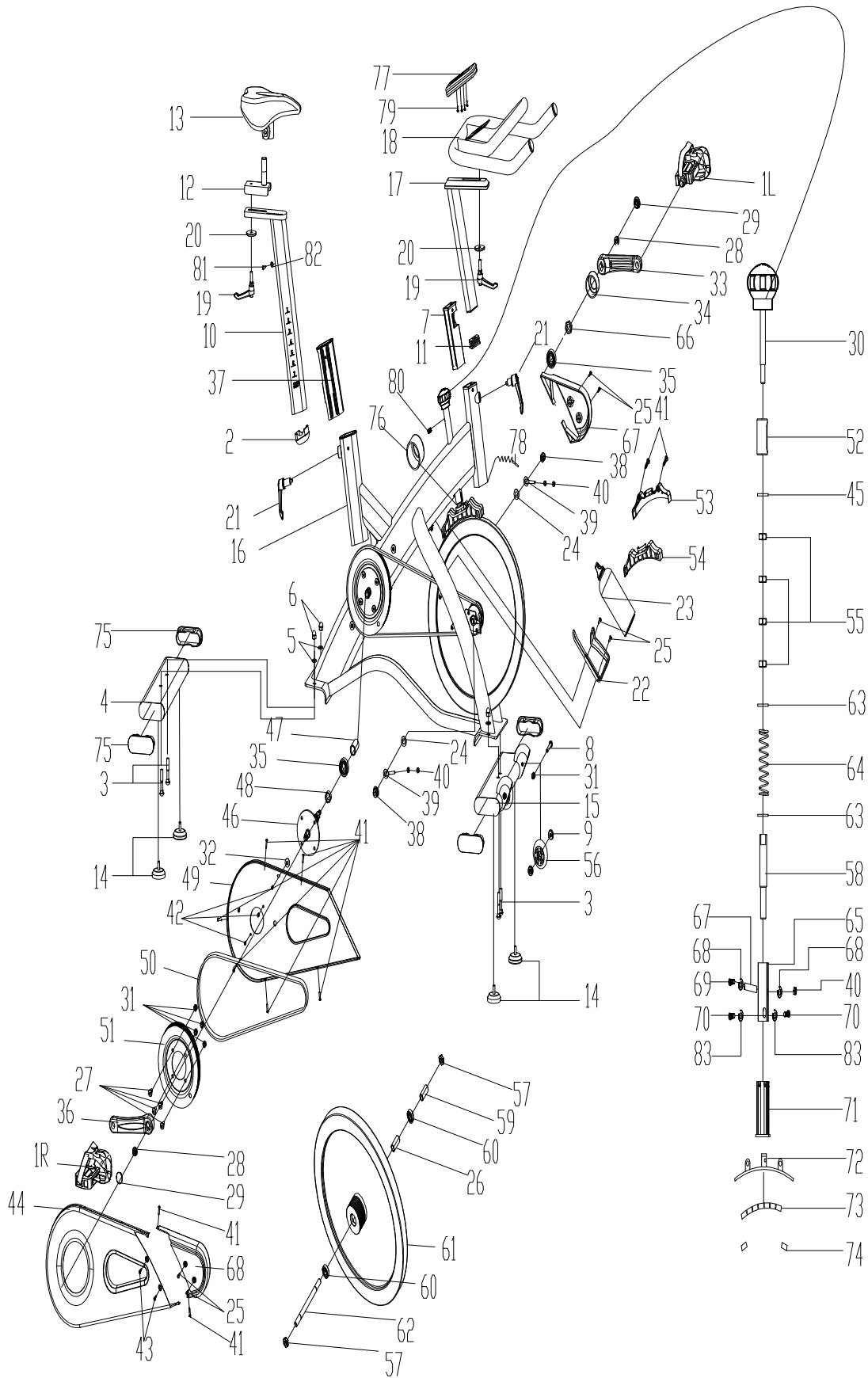


Rev : 00

Ed : 03/17



EXPLODED-VIEW & PARTS LIST :



NO	NAME	QUANTITY	SPEC
1	PEDAL	1	JD-304 (9/16")
2	END CAP1	1	70*30*1.5
3	BOLT 1	4	GB/T 12-1988 M10*55
4	REAR STABILIZER	1	WELDING
5	FLAT WASHER 1	4	GB/T 95-2002 10
6	NUT	4	GB/T 802-1988 M10
7	PLASTIC SLEEVE	1	38*38*1.5
8	BOLT 2	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	BEARING	4	608ZZ
10	VERTICAL SEAT POST	1	WELDING
11	END CAP 2	1	38*38*1.5
12	SEAT POST	1	WELDING
13	SEAT	1	DD-6619
14	STOPPER	4	φ60*36/(M8X25)
15	FRONT STABILIZER	1	WELDING
16	MAIN FRAME	1	WELDING
17	HANDLEBAR POST	1	WELDING
18	HANDLE BAR	1	WELDING
19	L SHAPE KNOB	2	M10*25
20	FLAT WASHER 1	2	φ45*φ10.5*4
21	L SHAPE KNOB	1	(M16*1.5)X20mm
22	BOTTLE HOLDER	1	φ6
23	BOTTLE	1	φ73*215
24	FLAT WASHER 2	2	GB/T 95-2002 12
25	SCREW 4	6	GB/845-85 ST4.8X19
26	FIXING TUBE	1	φ16*φ12.2*56.2
27	BOLT 1	4	GB/T 70.2-2000 M8*16
28	NUT	2	M12X1.25 H=8MM
29	CRANK END CAP	2	φ28*6.5
30	KNOB	1	φ60*113
31	NUT	6	GB/T 889.1-2000 M8
32	PLASTIC RING	4	φ20*φ9*3
33	LEFT CRANK	1	170*15
34	CRANK COVER	1	φ56*28
35	BEARING	2	6004ZZ
36	RIGHT CRANK	1	170*15
37	PLASTIC SLEEVE 1	1	70*30*1.5
38	NUT	2	M12X1.25
39	FIXING BOLT	2	M6*58
40	NUT	5	GB/T 889.1-2000 M6
41	SCREW 1	10	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	SCREW 2	3	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19

NO	NAME	QUANTITY	SPEC
43	SCREW 3	2	GB/845-85 ST4.8X13
44	OUTER COVER	1	612*282*46.6
45	WASHER 2	1	M10
46	AXIS	1	φ20*162
47	LONG FIXING TUBE	1	φ25*φ20.2*41.2
48	SHORT FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*12
49	INNER COVER	1	608*280*21
50	BELT	1	5PK55.5
51	BELT WHEEL	1	φ200*24
52	Twist The Fixings	1	φ20*34
53	The left front magnetic control brake decoration cover	1	192*30*51
54	The right front brake magnetic control decorative cover	1	192*36*51
55	NUT	4	GB/T 41-2000 M10
56	PU WHEEL	2	φ69*23
57	NUT	2	M12X1.25 H=6
58	Screw rod	1	φ13.5*135
59	FIXING TUBE	1	φ16*φ12.2*35
60	BEARING	2	6001ZZ
61	FLYWHEEL	1	φ453*29
62	FLYWHEEL SHAFT	1	φ12*160
63	WASHER 2	2	φ20*φ14*2.0
64	SPRING 1	1	φ18*62
65	The brake connection assembly	1	18*18*1.2
66	NUT	1	M20*1.0
67	The trachea	1	φ7.5*φ6*28
68	FLAT WASHER 3	2	GB/T 95-2002 8
69	BOLT1	1	GB/T 70.1-2000 M6*35
70	BOLT1	2	GB/T 70.1-2000 M6*12
71	The brake guide sleeve	1	18*18*1.2
72	The brake block assembly	1	WELDING
73	High magnetic	7	28*20*10
74	WOOLLY BLOCK	2	30*20*15
75	END CAP3	4	120*40*35
76	Corrugated casing	1	φ60*φ42*90
77	COMPUTER	1	ST-6521
78	SENSOR	1	SR-202
79	SCREW 5	4	GB/T 5780-2000 M5*10
80	BOLT 1	1	GB/T77-2007 M6*6
81	SCREW 6	1	GB/845-85 ST4.8X13
82	SPRING WASHER	1	GB/T 859-1987 5
83	SPRING WASHER 2	2	GB/T 859-1987 6

MONTERINGSVEJLEDNING:

1. FORBEREDELSE:

- A. Før du samler, skal du sikre dig, at du har nok plads omkring emnet.
- B. Brug det foreliggende værktøj til montering.
- C. Inden du samler, bedes du kontrollere, om alle nødvendige dele er tilgængelige (i ovenstående instruktionsark finder du en eksplosionstegning med alle enkelte dele (markeret med numre), som denne del består af.

2.MONTERINGSVEJLEDNING:

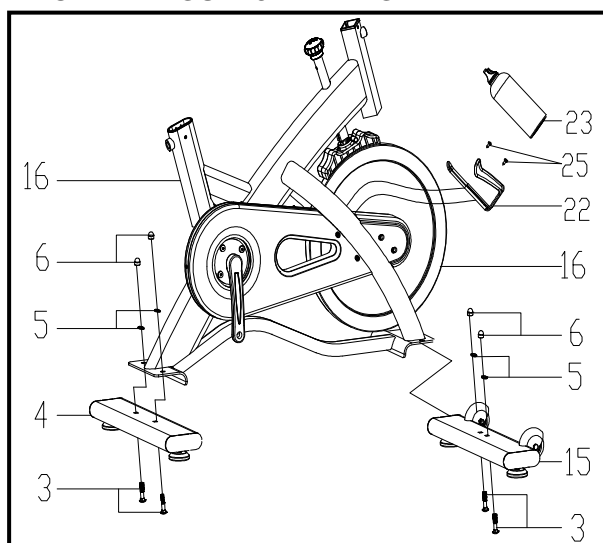


FIG.1

FIG.1:

Fastgør den forreste stabilisator (pkt.15) til hovedrammen (pkt.16) ved hjælp af to sæt Ø8 flade skiver (pkt.5), M10 kuppelmøtrik (pkt.6) og M10*55 slædebolt (3). Fastgør den bagerste stabilisator (pkt.4) til hovedrammen (pkt.16) ved hjælp af to sæt Ø10 flade skiver (pkt.5), M10 kuppelmøtrik (pkt.6) og M10*55 slædebolt (3).

Fastgørelse af flaskeholderen (pt.22) til hovedrammen (pt.16) med skruen (pt.25) og skub derefter flasken (pt.23) ind i flaskeholderen (pt.22)

FIG.2:

Skub den lodrette sadelpind (pkt.10) ind i sadelpindens hus på hovedrammen (pkt.16). Skub derefter sadelpinden (pkt.12) ind i den vertikale sadelpind

(pkt.10), og fastgør derefter ved hjælp af en flad skive 1 (20) og L Shape knop (19). Du bliver nødt til at løsne den riflede del af L Shape Knop (pkt.21) og trække knappen tilbage og derefter vælge den ønskede højde. Slip knappen og stram den riflede del igen. Fastgør nu sædet (pkt. 13) til sædet (pkt. 12) som vist, og spænd boltene rundt om skruerne under sædet.

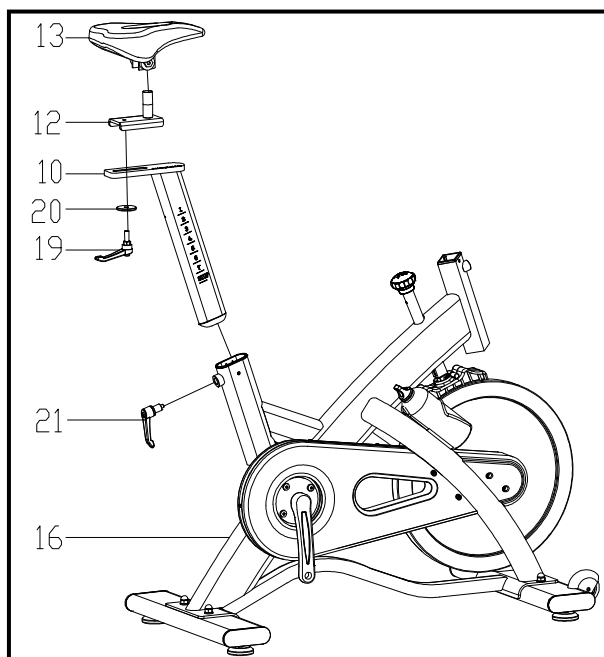


FIG.2

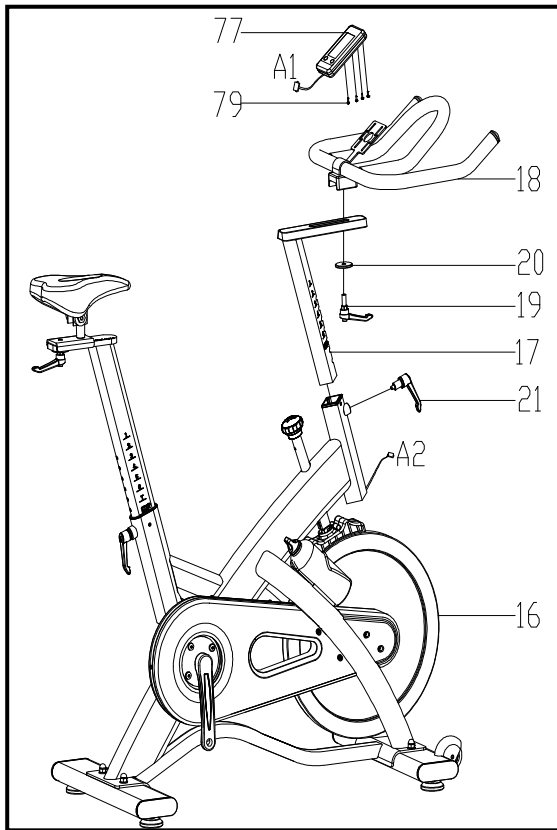


FIG.3

FIG.3:

Skub styrstangen (pkt.17) ind i styrestangshuset på hovedrammen (pkt.16). Du bliver nødt til at slække den riflede del af L Shape Knob (pkt.21) og træk knappen tilbage og vælg derefter den ønskede højde. Slip knappen og stram den riflede del igen. Fastgør derefter styret (pkt.18) med en flad spændeskive 1 (20) og L Shape knob (19)

OBS: DU BØR FASTSÆRE STYRET STRAMT

Fastgør computeren (pkt.77) på Computerholder med bolt (79), tilslut stikket

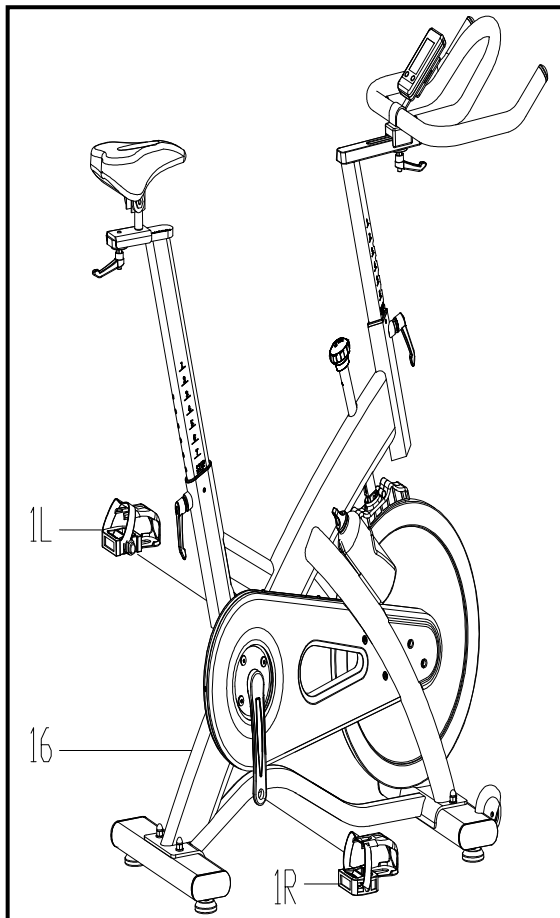
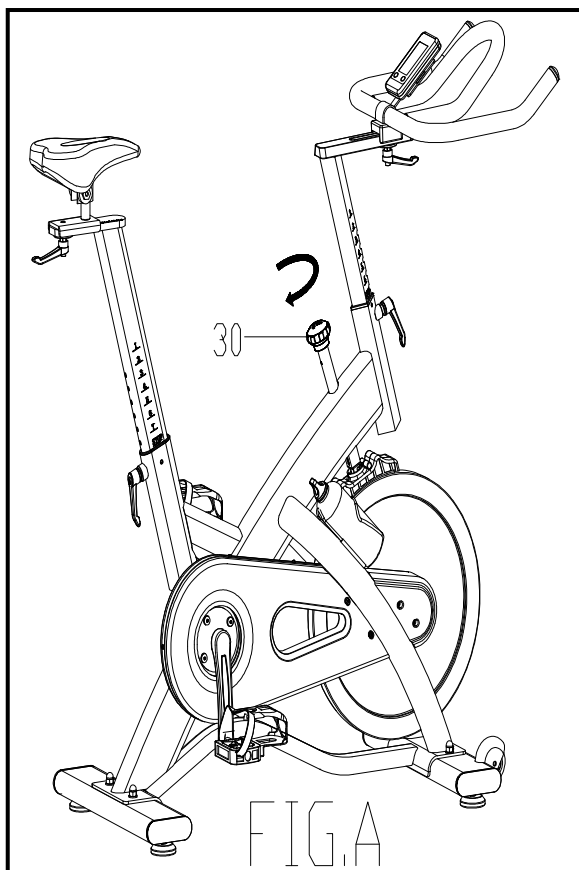


FIG.4

FIG.4:

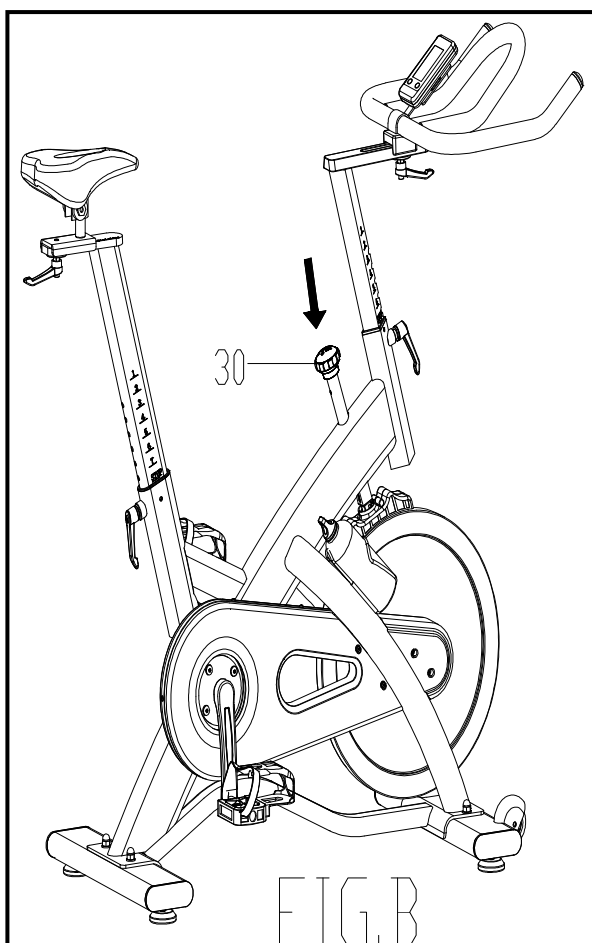
Pedalerne (pt.1 L & pt.1 R) er mærket "L" og "R" - venstre og højre. Forbind dem til deres passende krankarme. Den højre krankarm er på højre side af cyklen, når du sidder på den. Bemærk, at den højre pedal skal skrues på med uret og den venstre pedal mod uret.



A.) Justering af spændingen: Ved at øge eller mindske spændingen kan du tilføje variation til dine træningssessioner ved at justere cyklens modstandsniveau.

For at øge spændingen og øge modstanden (kræver mere styrke for at træde i pedalerne), drej på nødstilfældet Bremse- og spændingskontrolknap (#30) til højre.

For at mindske spændingen og øge modstanden (kræver mindre styrke for at træde), skal du dreje nødstilfældet Bremse- og spændingskontrolknap (#30) til venstre.



B.) Brug af nødbremsefunktionen:

Den samme knap, der giver dig mulighed for at justere spændingen på cyklen, fungerer også som nødsituation Bremse. Brug denne sikkerhedsfunktion i enhver situation, hvor du bliver nødt til at stå af cyklen og/eller stop cyklens svinghjul.

For at bruge nødbremsefunktionen i enhver situation, du har brug for den, skal du trykke hårdt ned på nødbremse- og spændingskontrolknappen (#30).

Computeren viser oplysningerne nedenfor gennem et stort flydende krystaldisplay. Displayet tændes, og træningen starter på samme tid, når du begynder at træde i pedalerne.
Displayfunktioner:

- (HASTIGHED): den øjeblikkelige SPEED nået under træning i km/t (maks. værdi=99,9 km/t).
- (RPM): ANTAL PEDALER PER MINUTE, der udføres under træningen (kadence).
- (TID): TID, træningen varer, startende fra nul op til 99,59 minutter i intervaller på 1 sekund. I tidsindstillet træningstilstand tæller displayet ned fra den indstillede tid til nul.
- (DISTANCE): den delvise tilbagelagte DISTANCE siden starten af træningen (maks. værdi = 999,9 km). I programmeret kaloritællingstilstand tæller displayet ned fra den indstillede kalorieværdi til nul.
- (KALORIER): forbruget af KALORIER under træning. I programmeret kaloritællingstilstand tæller displayet ned fra den indstillede kalorieværdi til nul (*).
- (PULSE): PULSE, detekteret via brystbæltesenderen (værdien er udtrykt i bpm (slag pr. minut) inden for et område mellem 30 og 240 bpm) (*).
- (SCAN): gennem SCAN-funktionen vises karrusellen med alle data for den igangværende træning (omdrejninger, hastighed, tid, afstand, kalorie, puls) cyklisk på det øverste display, uden at det er nødvendigt at trykke på MODE-knappen.
- (TEMPERATURER)

- Når den er tændt og i standby-tilstand, temperaturen inde i rummet vises på displayet.

(UR / KALENDER)

- Når den er tændt og i standby-tilstand, tændes det aktuelle klokkeslæt og dato vises på displayet.

Knap Funktioner

MODE knap

- Før du træner, skal du trykke på MODE for at vælge træningstilstand: Tid, Distance, Kalorier eller Puls.
- Under træning skal du trykke på MODE for manuelt at rulle dataene på det øverste display (manuel scanning).
- Ved at holde MODE-knappen nede i mere end 4 sekunder nulstilles alle indstillede data (RESET).

RESET knap

Tryk for at nulstille hver enkelt data: Tid, Distance, Kalorie eller Puls, før du foretager en ny indstilling.

SET knap

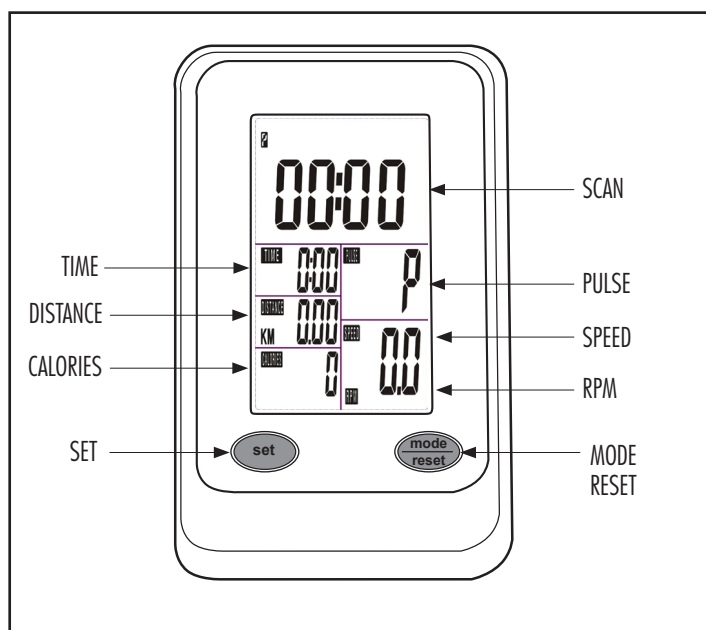
Efter at have valgt træningstilstand ved hjælp af MODE-knappen, skal du bruge SET-knappen til at indstille dataene for den valgte variabel: varighed, distance, kalorier og pulsområde op til den ønskede værdi.

BEMÆRKNINGER:

(*) Vi minder dig om, at det angivne mål kun er givet

omtrentlig reference, og den kan i intet tilfælde betragtes som en medicinsk reference.

- Når værktøjet forbliver inaktivt i mere end fire minutter, slukker computeren, og alle data for den igangværende træning nulstilles; for at genaktivere computeren skal du blot begynde at træde i pedalerne igen.
- For at se din pulsmåling skal du bære brystbæltesenderen.



4.1

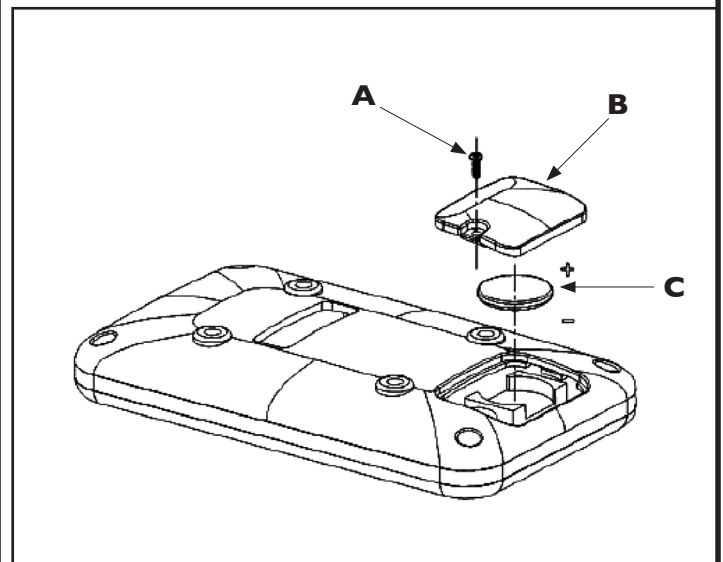
UDSKIFTNING AF BATTERI



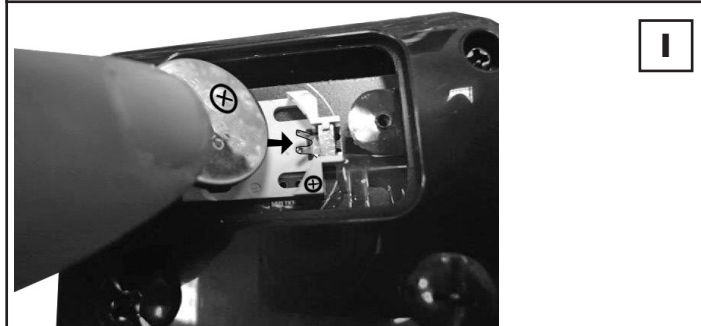
- Respekter polariteten, kontroller placeringen af de negative og positive poler på silketryk.
- Smid ikke brugte batterier på ild.
- Smid ikke brugte batterier sammen med andet husholdningsaffald. Sørg for separat bortskaffelse i de relevante batteribeholdere.
- Forsøg ikke at genoplade det udtjente batteri, brug kun nye CR2032-knapbatterier.

Når displayet begynder at vise tallene med en vis langsomhed betyder det, at det er tid til at udskifte batteriet, der udstyrer computeren.

For at udføre operationen er det nødvendigt at fjerne computeren ved at skrue de fire fastgørelsesskruer på bagsiden af. Skru skruen A ud, og fjern derefter dækslet B, tag det udtjente batteri C ud og udskift det med et nyt CR2032-knapbatteri, der respekterer polariteten, som vist på tegningen på siden.



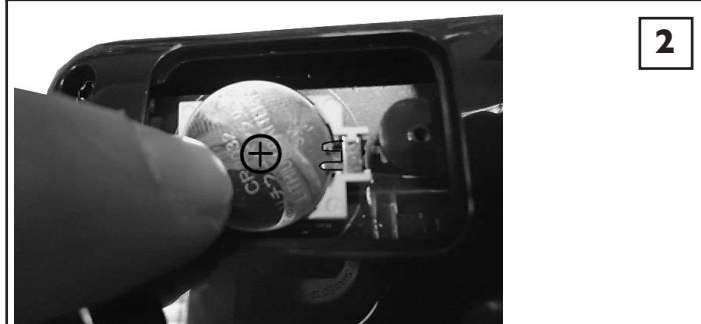
1. Det nye batteri skal isættes ved at indsætte positiv ledning (mærket +) under den positive kontaktfane.



2. Efter tilslutning af den positive terminal, tryk på

batteri for at forbinde minuspolen.

Når du har udskiftet batteriet, skal du lukke låge B og fastgøre det med skrue A, og derefter fastgøre computeren igen i det passende låsebeslag på styret ved hjælp af de fire gevindskruer.





GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it